

VOTRE ÉTÉ EN ISÈRE

IDÉE DE SORTIE Une journée autour du lac de Paladru

Sport, culture et détente



Le matin : on se met à la rame...

Une journée autour du lac de Paladru, ce n'est pas forcément de la détente et familiale, il y a bien d'autres choses à faire. Dès le matin, pourquoi ne pas tester l'aviron...

Le club français d'aviron, situé au bord de l'eau à Paladru, accueille les débutants. Que les peureux se rassurent, une assistance est assurée par un professionnel tout le temps de votre balade sur le lac. Compter 13 euros pour 2 heures de balade par

Plus d'infos au 06 42 72 76 45. (Photo DL/Michel THOMAS)



... Ou à la voile, sur catamaran, dériveur et optimist

Si l'idée de ramer en cadence ne vous enchante pas, il y a aussi la voile. Le Yacht-club Grenoble-Charavines, basé à Charavines, accueille les débutants (dès 5 ans) et navigateurs confirmés.

Pour les plus aguerris, planche à voile, optimist, catamaran et dériveur sont à disposition (à partir de 15 € l'heure pour un adulte). Pour ceux qui n'ont jamais mis les pieds dans un bateau, le club propose des stages encadrés par un moniteur, du lundi au vendredi, sur une demi-journée.

Plus d'infos au 04 76 67 47 13. (Photo DL/Michel THOMAS)



À midi : pause culturelle

Après l'effort, le réconfort. Pourquoi ne pas pique-niquer au Bois d'Amour, sur les rives du lac, entre Billieu et Charavines ? L'espace est ombragé et accueillant (tables et barbecues à disposition).

Pour digérer, les curieux peuvent ensuite aller découvrir les créatures improbables de Jean Fontaine (photo de gauche), à la Grande Dîmière du Pin (tous les jours, de 15 à 19 heures).

Un peu plus tôt, ils auront jeté un coup d'œil à la vitrine renfermant toutes sortes de documents sur l'aviateur Célestin Adolphe Pégoud (photo de droite), à la mairie de Montferriat (lundi, mercredi, vendredi, de 8 h 30 à 11 h 30).

(Photos DL/Michel THOMAS)